



# דיסקברי- לגלות איך צומחים מתקיעות

## מיפוי הגורמים לתקיעות בחיי

| אמונה עצמית | שיח פנימי | השוואתיות | מרוץ החברתי | בא לידי ביטוי  |
|-------------|-----------|-----------|-------------|--|
|             |           |           |             | תחומי חיים סביבה                                       |
|             |           |           |             | מי האנשים מי מרים מי מוריד                             |
|             |           |           |             | אופן הביטוי – מה המילים שנאמרות<br><br>באיזה סיטואציות |